HORARIO CLASES DIRIGIDAS

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	
	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO
9:00												
9:30	GAP		PILATES		TONIFICACION		YOGA		STRETCHING			
10:00		CICLO		CICLO				CICLO	PILATES	CICLO		
10:30	HIPOPRESIVOS / STRETCHING		ZUMBA		HIPOPRESIVOS		ZUMBA					CICLO
11:00												
11:30											PILATES	
12:00												
12:30												
13:00												
17:00												
18:00	HIPOPRESIVOS / STRETCHING		GAP		YOGA		PUMP					
19:00	ZUMBA	CICLO 19:30	PILATES	CICLO	PUMP	CICLO	PILATES	CICLO	ZUMBA			
20:00	PUMP		CROSSFIT	CICLO 20:15	ZUMBA	CICLO 20:15	GAP	CICLO 20:15				
21:00			KICK BOXING		BOXEO		KICK BOXING					
22:00												

ANA ARIAS	ALICIA	SONSOLES	JAVI	CIVANTOS	PAULA	RODRIGO	ENRIQUE

** EL GIMNASIO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICACION O SUSPENSIÓN DE CLASES SIN PREVIO AVISO*

www.artgym.es

ART GYM® SPORT - GALLERY