



HORARIO CLASES DIRIGIDAS GUADARRAMA



	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO	
	COLECTIVA	CICLO		COLECTIVA	CICLO		COLECTIVA	CICLO		COLECTIVA	CICLO		COLECTIVA	CICLO		COLECTIVA	CICLO
9:00			9:00			9:00			9:00			9:00				9:00	
9:30			9:30			9:30			9:30			9:30				9:30	
10:00		CICLO	10:00			10:00		CICLO	10:00			10:00		CICLO		10:00	
10:30			10:30			10:30			10:30			10:30				10:30	CICLO
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00				11:00	
11:30			11:30			11:30			11:30			11:30				11:30	
12:00			12:00			12:00			12:00			12:00				12:00	
12:30																12:30	
13:00			13:00			13:00			13:00			13:00				13:00	
17:00			17:00			17:00			17:00			17:00				17:00	
18:00	PILATES CON HIPOPRESIVOS		18:00			18:00			18:00			18:00				18:00	
19:00	ZUMBA	CICLO	19:00		CICLO	19:00	GAP	CICLO	19:00	PILATES	CICLO	19:00				19:00	
19:30			19:30			19:30			19:30			19:30				19:30	
20:00	PUMP		20:00	CROSSFIT	CICLO A LAS 20:10	20:00	ZUMBA		20:00	GAP	CICLO A LAS 20:10	20:00				20:00	
20:30			20:30			20:30			20:30			20:30				20:30	
21:00			21:00	KICK BOXING		21:00			21:00	KICK BOXING		21:00				21:00	
21:30			21:30			21:30			21:30			21:30				21:30	
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00				22:00	
22:30			22:30			22:30			22:30			22:30				22:30	

ALEJANDRO	JAVI	JACOB	PATRICIA	MARIA	CARLOTA				
-----------	------	-------	----------	-------	---------	--	--	--	--

ARTGYM se reserva el derecho a modificar horarios de clases según demanda y/o necesidad

www.artgym.es

