

Horario Clases Dirigidas 2024-2025



	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO	COLECTIVA	CICLO
9:00 - 10:00			PILATES				PILATES					
10:00 - 11:00		CICLO	ZUMBA			CICLO	ZUMBA			CICLO		CICLO 10:30H
11:00 - 12:00	HIIT		PILATES		HIIT		PILATES		HIIT		PILATES 10:30	
12:00 - 13:00												
13:00 - 14:00												
14:00 - 15:00	HIIT		HIIT		HIIT		HIIT		HIIT			
15:00 - 16:00												
16:00 - 17:00												
17:00 - 18:00									HIIT			
18:00 - 19:00	PILATES		PILATES		BALANCE		PILATES		PILATES			
19:00 - 20:00	ZUMBA	CICLO	GAP		GAP	CICLO	PUMP	CICLO	FULLBODY			
20:00 - 21:00	PUMP		CROSSFIT		ZUMBA		CROSSFIT					
21:00 - 22:00	HIIT				HIIT							

ARTGYM se reserva el derecho a modificar horarios de clases según demanda y/o necesidad